آنفولانزای پرندگان

مقدمه:

در طی قرن گذشته تا به حال ۳ بار آنفولانزای پرندگان در جهان همه گیر شده است . در همه گیریهای سال ۱۹۵۷ آسیا و ۱۹۶۸ هنگ کنگ ویروسهایی که تا آن زمان فقط باعث آنفولانزای پرندگان می شدند تبدیل به یک ویروس جدید شدند که خیلی سریع در دنیا گسترش یافته و باعث مرگ میلیون ها انسان شد ولی در همه گیری سال ۱۹۱۸ اسپانیا منشاء ویروس جدید ایجاد کننده پاندومی دقیقاً معلوم نشد اما اخیراً در طی سالهای ۲۰۰۴-۲۰۰۵ ویروس آنفولانزای پرندگان نوع H٦NI تا به حال بیش از ۱۰۰ انسان را بیمار نموده که منجر به مرگ نیمی از آنها شد. آنچه که در جریان طغیان با آنفولانزای H٦NI در انسان ها جلب توجه می کند این است که اولاً به نظر می رسد این ویروس بیشتر باعث بیماری در کودکان و نوجوانان می شود و ثانیاً میزان مرگ و میر در اثر ابتلا به آنها بالاست.

گسترش بیماری

راههای انتقال آنفولانزالای پرندگان

آنفولانزالای پرندگان H٦NI از طرق مختلفی همچون پرنده به پرنده - پرنده به انسان - محیط به انسان و شاید از انسان به انسان می تواند انتقال یابد.

انتقال از پرنده به پرنده : پرندگان آبزی مخصوصاً اردک های وحشی وقتی به آنفولانزای پرندگان آلوده شوند علائم بیماری در آنها ظاهر نمی شود . این پرندگان فقط ناقل سالم می باشند و به طور کلی اردک های وحشی مخازن طبیعی این ویروس در طبیعت می باشند و بدون اینکه به بیماری شدیدی مبتلا شوند، قادرند ویروس را در محیط اطراف خود منتشر کنند ولی مرغ و خروس ها شدیداً مستعد ابتلا به بیماری آنفولانزای پرندگان هستند .

از آنجا که ویروس در ترشحات بدن خصوصاً بزاق، ترشحات بینی و مدفوع پرندگان به مقادیر فراوان موجود است، بیماری در جریان تماس مستقیم پرندگان وحشی با پرندگان اهلی و از طریق آب آشامیدنی مشترک باعث آلودگی پرندگانی مثل مرغ و خروس می شود. با آلوده شدن مرغ و خروس ها بیماری به آسانی از یک مرغداری به مرغداری دیگر انتقال می یابد. خطر ویروس زمانی افزایش می یابد که ماکیان اهلی خارج از قفس و آزاد بوده یا از منابع آب آلوده به فضولات پرندگان وحشی ناقل استفاده نمایند.

انتقال از پرنده به انسان:

مشخص شده است کسانی که با پرندگان تماس نزدیک داشته اند ، به بیماری مبتلا شده اند . تماس نزدیک شامل بازی با پرندگان، سر بریدن پرنده، کندن پر آن، از بین بردن بقایای جسد پرندگان، تمیز و ضدعفونی کردن محیط زندگی پرندگان ، کار در مرغداری و فروش پرندگان زنده صورت می گیرد.

انتقال از انسان به انسان:

شواهد اندکی دال بر انتقال ویروس آنفولانزای پرندگان از انسان به انسان وجود دارد .این انتقال زمانی صورت می گیرد که تماس طولانی مدت و نزدیک با فرد مبتلا وجود داشته باشد و تماس های معمولی اجتماعی باعث انتقال بیماری نمی شود.

انتقال از محیط به انسان:

با توجه به بقای طولانی مدت ویروس آنفولانزای پرندگان در محیط (ویروس در شرایط مرطوب و خنک قادر است تا چندین هفته در محیط زنده بماند) امکان انتقال از محیط به انسان در جریان خوردن آب آلوده یا ورود ویروس با دست آلوده ود فرد به داخل مخاط چشم یا داخل بینی وجود دارد.

علائم بالینی

معمولاً بیماری در کودکان و نوجوانان و بالغین جوان بیشتر دیده می شود. بعد از ورود ویروس به بدن انسان بین ۲ تا ۸ روز ممکن است علامتی ظاهر نشود . پس از این مدت علائم اولیه که شامل تب (بالاتر از ۳۸ درجه سانتی گراد) ، سردرد، درد عضلانی، سرفه و خلط، می باشد شروع می شود. علائمی مثل آب ریزش و درد گلو شیوع کمتری دارند.

یک علامت مهم و بارز در آنفولانزای پرندگان، سرخی چشم یا کونژکتیویت می باشد. سایر علائم مهم ؛ اسهال ، تهوع ، استفراغ، درد شکم و خونریزی از بینی و لثه هستند.

معمولاً ۵ روز بعد از شروع علائم بالینی بیماران دچار تنگی نفس و عفونت ریه و گاه خلط خونی می شوند که در این زمان نیاز به بستری پیدا می کنند.

میزان مرگ و میر

معمولاً در بیمارانی که در بیمارستان بستری می شوند احتمال مرگ و میر خیلی بالاست. این مرگ و میر اکثراً در شیرخواران و کودکان کم سن و سال ایجاد می شود و علت مرگ در اکثریت موارد نارسایی پیشرفته تنفسی است.

پیشگیری

پیشگیری از آنفولانزای پرندگان در سطح جامعه به دو اصل مهم استوار است.

۱- واکسیناسیون افراد در معرض خطر با واکسن آنفولانزای انسانی

۲- رعایت بهداشت فردی (مثل شست و شوی دست با آب و صابون- استفاده از ماسک و دستمال کاغذی جلوی دهان و بینی) هنگام مواجهه با پرندگان یا اشخاص مبتلا به این بیماری متاسفانه تا به حال هیچ واکسن موثری علیه ویروس آنفولانزای پرندگان به بازار عرضه نشده است.

دستورالعمل های پیشگیری از آنفولانزای پرندگان شامل:

۱- شستن دست ها با آب و صابون حداقل به مدت ۱۵ تا ۲۰ دقیقه بعد از تماس با پرندگان آلوده یا در معرض خطر

۲- گزارش هر گونه مرگ و میر پرندگان اهلی وحشی حتی در موارد کم

۳- از مصرف گوشت نیم پز و تخم مرغ خام نیم پز خودداری کنید. جهت مصرف حداقل ۷۰ درجه سانتی گراد به مدت نیم ساعت حرارت دهید.

٤- عدم رها کردن مرغ و خروس و سایر پرندگان در فضای باز و جلوگیری از تماس آنها با پرندگان وحشی

٥- جلوگیری از حضور کودکان در مرغداری ها و مراکز پرورش هر نوع پرنده

تهیه کننده: دکتر مرجان تاری وردی

اداره روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی

علائم بالینی مار گزیدگی

بر حسب گونه های مار ، علائم مارگزیدگی متفاوت است . حجم مار، سن ، مقدار تزریق سم ، قدرت کشندگی سم، محل تزریق سم در بدن و فاکتورهای متفاوت دیگر همگی قابل بررسی هستند .

گزشهای خطرناک مارگزیدگی در ایران اکثراً مربوط به گروه افعی ها و مخصوصاً گزش گرزه مار یا افعی است که غالباً در چراگاهها و مناطق کشاورزی اتفاق می افتد.

علائم بالینی این مارها معمولاً حدود ۱۵ دقیقه یا کمی بیشتر پس از گزش ظاهر می شوند .

نشانه ها غالباً با درد ، تورم، تشنگی، تهوع و گاهی اسهال همراه هستند. تورم در ناحیه گزش به سرعت پیشرفت می کند و غدد لنفاوی مربوطه بزرگ و حساس می شود . کاهش فشار خون می تواند پیش در آمد یک شوک باشد . اگر گزش در نواحی فوقانی بدن اتفاق افتد ، تورم طی ۲٤ساعت گسترش می یابد، ادرار کم می شود ، کبودی و تاول در محل گزش و افزایش درجه حرارت بدن حتی بدون عفونت دیده می شود .

گزش مار دریایی موجب درد و تورم نمی شود . حدود ۵۰ درصد از گزشهای مار دریایی مسمومیت قابل توجهی را نشان نمی دهد . اولین تظاهرات مسمومیت حاصل از سم مار دریایی بصورت دردهای عضلانی است که الزاماً در نزدیکی محل گزش نمی باشد . بروز یا احساس درد معمولاً طی دو ساعت بعد از گزش است و عضلات در لمس دردناکند.

نارسایی تنفسی ، ایست قلبی در اثر هیپرکالمی یا نارسایی کلیوی ممکن است باعث مرگ بیمار شوند . گزش مارهای نیمه سمی ندرتاً باعث مسمومیت می شود . تظاهرات مسمومیت معمولاً به صورت درد ، تورم و خون مردگی در اطراف ناحیه گزش است و گاهی باعث تورم غدد لنفاوی ناحیه می شود . همچنین مواردی از گیزگیز و انقباضات غیر ارادی عضلانی ، افتادگی پلکها، و اختلال تنفسی و حتی مرگ گزارش شده است .

پرندگان استان هرمزگان

راسته کشیم سانان - تیره کشیمیان- کشیم کوچک

این پرنده ۲۷ سانتی متر طول دارد و کوچکترین پرنده از تیره کشیمیان است . پر و بال این پرنده در تابستان ها قهوه ای تیره است ، که در کناره های گردن دو لکه بزرگ ، به رنگ قرمز بلوطی ، دیده می شود . سر و پشت این پرنده سیاه است . در زمستان ها ، پر و بال بسیار کمرنگ ، گلوی سفید و گردن نخودی رنگ است. صدای این پرنده بیشتر در فصل تولید مثل شنیده می شود و شبیه شیهه اسب است . این پرنده در آبگیر ها دریاچه ها و مردابها به سر برده و همانجا نیز تولید مثل می کنند .

راسته لک لک سانان - تیره حواصیلیان - حواصیل خاکستری

این پرنده ، ۹۳ سانتیمتر طول دارد.

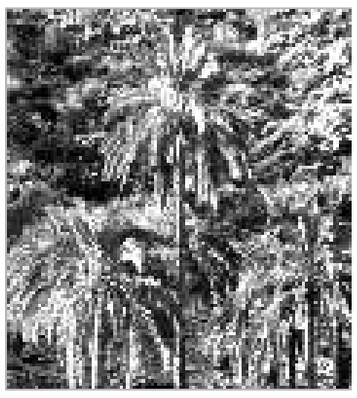
پر و بالش خاکستری و سر و گردن سفید است .

نوار چشمی نسبتا پهن و سیاه رنگی دارد که تا انتهای کامل و پس سرش امتداد دارد . منقارش نسبتا بزرگ ، قوی و زرد رنگ است و در جلوگردنش دو ردیف خط چین سیاه دیده می شود که تا ابتدای شکم سفید رنگش امتداد دارد .

روتنه خاکستری آبی است و روی سرشانه هایش دو لکه سیاه رنگ مشاهده می شود .

پاها بلند و به رنگ زرد صورتی مایل به قهوه ای است.حواصیل خاکستری مدتها طولانی در داخل آبهای کم عمق یا کنار آب ، بدون حرکت می ایستد و گردنش را راست نگه می دارد . صدای پرنده خشن و هنگام پرواز شبیه "واآک "Waak شنیده می شود .

حیات سبز



منابع تجدید نشدنی

با توجه به شرایط اقلیم و آب و هوایی خاص کشور و استان منابع طبیعی ما تجدید ناشدنی بوده و تخریب و بعضاً نابودی این منابع می تواند به مرگ محیط زیست و حیات سبز بیانجامد .

منابع طبیعی با مسایل اجتماعی بعضاً عجین شده و به نحوی باید مردم را هم مدیریت کرد. یعنی نگهداری و حراست از منابع طبیعی وظیفه همگانی است و با مسایل اجتماعی و اقتصادی شهروندان سر و کار داشته و لازم است که جهت حفظ و صیانت ازاین منابع ، با تمام تلاش از منابع طبیعی مانند جنگل ها و مراتع ، دریا جنگل های حرا و چندل ، کوهها و ... محافظت کرد.

قطع درختان جهت تهیه سوخت و چیدن سر شاخه های درختان حرا برای استفاده دام می تواند یکی از موارد نابودی این منابع عظیم و تجدید نشدنی باشد که اگر به شکل صحیح مدیریت نشود بعد از چند صباحی شاهد نابودی و از بین رفتن آنها خواهیم بود .

مراقبت از دریا به عنوان یکی از زیستگاهای طبیعی نیازمند مدیریتی قوی و منسجم است تا بتوان این زیستگاه را به عنوان اکوسیستمی مولد نگه داشت تا به آبزیان و جانوران دریایی ضربه ولطمه ای وارد نشود. تخریب زمین های زراعی و مرتعی توسط زمین خواران نیز یکی دیگر از مواردی است که باید مد نظر قرار بگیرد تا از وسعت زمین های زیرکشت کاسته نشود و به ازای هر درختی که قطع می شود باید حداقل یکی جایگزین شده و از پیشرفت بیابان در نقاط مستعد جلوگیری شود . وجود شن های روان در بعضی از مناطق استان می تواند زندگی را مختل کرده و موانعی را برای حیات فراهم آورده که با اتخاذ تدابیری از قبیل مالچ پاشی و کشت گونه های سازگار با آب هوا می توان از پیشرفت شن های روان و بیابان جلوگیری کرد.

بنابراین حفظ و حراست از منابع طبیعی وظیفه ملی و همگانی است که باید در جهت همه گیر شدن این فرهنگ گام برداشت و به حیات و طراوت محیط زیست کمک کرد.

باشگاه مژده
با ٦ سال سابقه درخشان
کار با وزنه زیر نظر مربی- تخصص در کار با وزنه
خانم مژده ذونعمت کرمانی
ایروبیک زیر نظر "شهلا نیکخواه"
بدنسازی از ۱۵ تا ۷۰ ساله
ایروبیک بزرگسالان از مبتدی تا پیشرفته از ساعت ٦ - ۵ عصر روزهای فرد
ایروبیک نونهالان (۸ الی ۱۲ سال) از ساعت ۷ - ٦ بعد از ظهر
تلفن ۳۳۳٤۵۲۹
آدرس : روبروی پارک شهید دباغیان انتهای کوچه هتل سعدی باشگاه ورزشی مژده

مژده سالن آرایش و زیبایی مژده
سبزپوش
با بهترین متد جدید
بندرعباس ، خ دانشگاه ، طبقه فوقانی املاک کاخ
تلفن : ٦٦٧٦٤٦۰

تدریس خصوصی و نیمه خصوصی
در کلیه مقاطع تحصیلی
ریاضی - فیزیک
همراه : ۰۹۱۷۳٦۸۱٤۲۷

دفتر ازدواج
پروانه
"Blessed Marriage Office"
2230330
بین بهار ساختمان ، فلکه بلوکی

آرایشگاه گیسو آرا
انواع لایتها ، انواع کوپ و پیتاژ ، تاتو ابرو ، آرایش گریم ، آرایش خلیجی ، اروپایی ، لبنانی ، اصلاح شمع ، اپیلاسیون ، مانیکور ، نقش حنا
همراه با تخفیف ویژه برای عروسی خانمها
بندرعباس - خ رسالت - روبروی اتکا - پشت پارک صفا - جنب کابینت سازی مهدی - تلفن : ٦٦٦٨٦۰۸
با مدیریت خانم کریمی با ۱۳ سال سابقه کاری

قابل توجه حسینیه ها و هیات مذهبی و کانون های سراسر استان
برگزاری نمایشگاه های زنجیره ای از غدیر تا عاشورا از عید سعید غدیر خم تا عاشورای حسینی
جهت اطلاعات بیشتر با شماره تلفن های ۲۲٤۰۱۳۰ و ۰۹۱۷۷٦۰٤۰۳۲ تماس حاصل فرمائید
عرضه وسایل تعزیه خوانی و عزاداری
مسئول نمایشگاه ها : هادی عرب
شعبه ۱ : اتوتاج - کوچه قوام ۲ - پشت تراشکاری عدالت
شعبه ۲ : نایبند جنوبی - کوچه چمران ٦

ترمه
لباس شب
عقد و عروسی
مانتو و شلوار
بندرعباس - بین برق و بلوکی - بازار طلا - طبقه زیر زمین پلاک ۱۰۷ تلفن : ۲۲٤۸۰۹٤

تاسیسات ساختمانی آبیاب
زیر نظر متخصص فن به صورت کاملا تضمینی
لوله کشی آب و فاضلاب
سیم کشی برق داخلی ساختمان به همراه نصب لوازم برق
کلیه تاسیسات ساختمانی
همراه : ۰۹۱۷۳٦۸۱٤۲۷

کلینیک درمان و بازتوانی اعتیاد شفا
مسئول فنی : دکتر امید اسلامی
سم زدایی (متادون ، کلونیدین و ...) درمانه نگه دارنده (متادون ، نالتروکسون) ، مشاوره فردی و خانواده ، روان درمانی ، تنفر از موادمخدر
آدرس : چهارراه مرادی - به سمت میدان قدس - طبقه دوم پاساژ اشکان - تلفن : ۲۲۲٦٦۱۱

لوستر رنگین کمان
عرضه کننده شیکترین مدلهای لوستر و آئینه شمعدان
آدرس : بندرعباس / چهار راه سازمان / جنب بانک تجارت
تلفن : ۲۲۲۱٤۱۸ - ۰۹۱۷۳٦۱۱۲۳۵

خیاطی جمشید
دوخت شیکترین شلوار در مدل های مختلف
گلشهر جنوبی - ۱۲ متری بهار
تلفن : ٦٦٦۸۸۹۱

سالن آرایش سبزه ناز
SABZE NAZ
آدرس : چهارراه مرادی به طرف میدان قدس جنب بانک مسکن
تلفن : ۲۲۲۹۳۳۳

مصالح ساختمانی هدایتی
عامل توزیع سیمان هرمزگان
ارائه انواع مصالح ساختمانی به صورت مستقیم از تمامی کارخانه جات
تولید مصالح اعم از گچ ، پودر سنگ ، آجر و غیره
آدرس : سربالایی کمربندی - روبه روی مسجد امام علی(ع)
تلفاکس : ۳۳٤٤۳٦۱
همراه : ۰۹۱۷۳٦۱۱۳۹۸-۰۹۱۷۳٦۱۱۲۳۲

اطلاعیه
موسسه معتبر به خرید یک دستگاه ماشین پراید یا پژو مدل ۸٤ به بالا به صورت اقساط بدون پیش قسط با ضمانت مطمئن نیازمند است
علاقه مندان می توانند با شماره های ذیل تماس حاصل نمایند
همراه : ۰۹۱۷۷٦۸۰۳٤٦-دفتر : ۲۲۳۵٤۱٦

لطفا هنگام سوار و پیاده شدن از ایستگاه های تعیین شده در سطح شهر استفاده کنید
سازمان اتوبوسرانی بندرعباس و حومه